

POLAZAK U VRTIĆ

PRIPREMA, PRILAGODBA I PODRŠKA



- Vaše dijete kreće u vrtić i to je važan događaj u vašoj obitelji ☺
- Polazak u vrtić - prvo duže odvajanje djeteta od roditelja
- Velika promjena - **prilagodba za dijete i roditelje** → radost, uzbuđenje, zabrinutost, nesigurnost, strah
- **ADAPTACIJA/PRILAGODBA** → je proces tijekom kojeg se mijenja način djetetovog življenja

- **Dijete se prilagođava na:**

- novi prostor,
- nepoznate odrasle osobe,
- drugu djecu,
- dnevni vrtićki ritam rada
- pravila u odgojnoj skupini



PITANJA KOJA SI RODITELJI MOGU POSTAVLJATI:

Kako će djetetu biti bez mene?

Hoće li biti tužno?

Hoće li odgojitelj razumjeti potrebe mog djeteta?

Hoće li voljeti moje dijete?

Kako će ga druga djeca prihvatiti?

Hoće li se dijete uspjeti prilagoditi?

**KAKO
REAGIRAJU
DJECA?**



EMOCIONALNE REAKCIJE

LJUTNJA

PLAČ

TUGA

STRAH

RAZDRAŽLJIVOST





GLAVOBOLJE

**BOLOVI U
TRBUHU**

TJELESNE REAKCIJE

POVRAĆANJE

**PONOVO
MOKRENJE
U PELENU**

**ZADRŽAVANJE
STOLICE**

PONAŠAJNE REAKCIJE:

ODBIJA
SVAKI
KONTAKT
U VRTIĆU

ODBIJA
JESTI/
SPAVATI

SEPARACIJSKA
ANKSIOZNOST

AGRESIVNOST

REGRESIVNA
PONAŠANJA

POVLAČENJE
/PASIVNOST



**Sve
navedene
promjene su
uobičajene i
s vremenom
nestanu 😊**



- **VRSTE ADAPTACIJE/PRILAGODBE** → lakša, teža, umjerena
 - Prilagodba djeteta na vrtić (ukoliko dijete u kontinuitetu dolazi u vrtić) u prosjeku traje 3-4 tjedna.
 - **Zakašnjela prilagodba** - kriza odvajanja se može pojaviti kasnije, nakon što se dijete bez teškoća odvajalo od roditelja i dobro funkcioniralo u grupi
-
- **VAŽNO JE:**
 - Suradnja → upute i savjeti odgojiteljica i stručnih suradnika
 - Poštivati vrijeme dovođenja/odvođenja djeteta u dogovoru sa odgojiteljicama
 - Biti fleksibilan za vrijeme trajanja prilagodbe
 - Kratko se oprostiti s djetetom
 - Biti dostupan na poziv
 - Ne uspoređivati prilagodbu vašeg djeteta sa drugom djecom



◦ ŠTO MOŽE OTEŽATI PRILAGODBU?

- Nesigurnost i zabrinutost roditelja te nedostatak pozitivnog stava prema vrtiću
- Neredoviti dolasci
- Dijete se nikada nije odvajalo od roditelja niti na kraće vrijeme
- Kad se roditelju ne sviđa odgojitelj njegovog djeteta
- Dijete čiji je roditelj kod kuće s drugim djetetom



◦ KAKO PRUŽITI PODRŠKU DJETETU?

- Privikavajte dijete na kraća odvajanja (kod bake, djeda, djetetu bliskih osoba)
 - Osigurajte si vrijeme za prilagodbu
- Upoznajte dijete s vrtićem prije polaska
 - Pričekajte s uvođenjem novih navika
 - Razgovarajte s djetetom o vrtiću
- Recite djetetu gdje ste dok je u vrtiću
 - Zajedno pripremite stvari za vrtić
 - Prihvatite sve djetetove osjećaje
 - Izbjegavajte „prijetnje” vrtićem

SLIKOVNICE KOJE MOGU POMOĆI 😊

- Bieber, H. (2012). Medo Tobi u vrtiću. Zadar: Forum.
- Corson, C.K. i Brezovec, J. (2018). Moje dobro jutro. Varaždin: Evenio.
- Gjurković, T. i Knežević, T. (2016). Medvjedića je strah ostati u vrtiću. Varaždin: Evenio.



SAVJETI ZA KRAJ 😊

- Svako dijete ima svoj tempo prilagodbe
 - Budite dosljedni i strpljivi
 - Pripremite se na suze
- Budite podrška svome djetetu u novoj avanturi 😊

